

BEGINNERS DIVISION		Tempo di riscaldamento: 3 min		LIVELLO 1 LIBERTAS		Tempo di riscaldamento: 4 min	
Solo per atleti che pattinano da meno di un anno al 01/09 della stagione in corso. Passi difficili sono proibiti							
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Benjamin A	l'atleta non deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso	1' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - 2 salti di <u>massimo 1/2 rotazione</u> (bunny hop, waltz jump, half flip e half lutz), non sono permesse combinazioni o una sequenze. - 1 trottoia Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - <u>Un elemento coreografico</u> (gliding) di al meno 2 secondi - Ogni salto di più di mezzo giro di rotazione sarà considerato come un elemento illegale. 	<ul style="list-style-type: none"> - waltz jump ripetibile massimo 2 volte - 1 trottoia Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio (possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi riconoscibile da un lato all'altro della pista 	max 1' 00"	nati dal 2016 e anni successivi	Putcini e Mercurio
Benjamin B	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 9 anni.	1' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - 2 salti di <u>massimo 1/2 rotazione</u> (bunny hop, waltz jump, half flip e half lutz), non sono permesse combinazioni o una sequenze. - 1 trottoia Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - <u>Un elemento coreografico</u> (gliding) di al meno 2 secondi - Ogni salto di più di mezzo giro di rotazione sarà considerato come un elemento illegale. 				
Cadet	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 12 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottoia Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 salti (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottoia Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio (possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2016-2015	Venere
Junior	l'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottoia Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottoia Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2014-2013	Terra
Senior	l'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 21 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottoia Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottoia Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2012-2011-2010	Marte
Adult A	l'atleta deve aver compiuto 21 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 35 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottoia Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottoia Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2009-2008-2007	Giove
Adult B	l'atleta deve aver compiuto 35 anni al 1/09 della stagione in corso.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottoia Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottoia Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti

RECREATIONAL DIVISION				LIVELLO 2 LIBERTAS			
		Tempo di riscaldamento: 3 min				Tempo di riscaldamento: 4 min	
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Benjamin	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso	max 1'45" (+/- 10")	<p>2 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, half flip e half lutz)</p> <p>1 trottole tipiche su un solo piede di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno un elemento coreografico (gliding) di al meno 3 secondi.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : scelta su un solo piede (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	max 2' 00"	nati dal 2017-2018 e anni successivi	Stelline
Debs	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 9 anni.	max 1'45" (+/- 10")	<p>2 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, half flip e half lutz)</p> <p>1 trottole tipiche su un solo piede di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno un elemento coreografico (gliding) di al meno 3 secondi.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	max 2' 00"	nati nel 2016-2017	Luna
Cadet	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2016-2015	Saturno
Novice	l'atleta deve aver compiuto 11 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2014-2013	Urano
Junior	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 17 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2012-2011-2010	Nettuno
Senior	l'atleta deve aver compiuto 17 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 21 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2009-2008-2007	Plutone
Adult A	l'atleta deve aver compiuto 21 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 35 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>Waltz jump non vale come salto ma come transition.</p> <p>2 trottole di diversa abbreviazione</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due skating movements</p>		nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti Bronze
Adult B	l'atleta deve aver compiuto 35 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (cambio di piede ed entrata saltata permessa)</p> <p>1 Sequenza di passi che include al meno un elemento coreografico</p>		nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti Silver

	Silver DIVISION		Tempo di riscaldamento: 4 min		LIVELLO 3 libertas			Tempo di riscaldamento: 5 minuti		
	CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA		
	Chicks	L'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 3 elementi di salto per ragazze e ragazzi. Si può includere una combinazione di salti o una sequenza. Un salto può essere ripetuto una sola volta, e questa ripetizione deve essere in una combinazione o sequenza. Salti doppi esclusi. Axel permesso</p> <p>Spin: massimo di 2 spin di natura diversa, con un minimo di 4 rotazioni per piede. Il cambio di piede è consentito, ma non sono permessi entrate saltate.</p> <p>Sequenza di passi: una sequenza di passi. Salti e spin sono vietati durante la sequenza.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>						
	Cubs	L'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	Max 3'10"	<p>Salti: massimo di 4 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>4 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze composte da 2 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplice compreso Axel e doppio Salchow e doppio toeloop</p> <p>- 2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione (6 giri in posizione base prima di eseguire features per il livello)</p> <p>- 1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>- Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 2</p>	2' 40"	L'atleta deve aver compiuto gli 8 anni al 1/07 della stagione in corso e non deve aver compiuto 12	Open C		
	Novice A	L'atleta deve aver compiuto 10 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	Max 3'10"	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>5 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze composte da 2 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplice compreso Axel e doppio Salchow e doppio toeloop</p> <p>- 2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione</p> <p>- 1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>- Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 2</p>	da 2'30" a 3'00" (+/- 10")	Fascia d'età Novice, Junior e Senior. L'atleta deve aver compiuto 11 anni al 1/07 della stagione in corso.	Open B		
	Novice B	L'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	Max 3'10"	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>						
	Junior	L'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 19 anni.	max 4' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 6 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti . Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 3 spin, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottoia one position . Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli</p>						
	Senior	L'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 4' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 6 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti . Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 3 spin, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottoia one position . Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli</p>						

GOLD DIVISION		Tempo di riscaldamento: 4 min		LIVELLO 3 libertas		Tempo di riscaldamento: 5 minuti	
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Chicks	l'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 3 elementi di salto per ragazze e ragazzi. Si può includere una combinazione di salti o una sequenza. Un salto può essere ripetuto una sola volta, e questa ripetizione deve essere in una combinazione o sequenza. Salti doppi e Axel permessi</p> <p>Spin: massimo di 2 spin di natura diversa, con un minimo di 4 rotazioni per piede. Il cambio di piede è consentito, ma non sono permessi entrate saltate.</p> <p>Sequenza di passi: una sequenza di passi. Salti e spin sono vietati durante la sequenza.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Cubs	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>-6 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze, una di queste può essere composta da 3 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplici compreso Axel, doppio Salchow e doppio toeloop, doppio loop, doppio flip e doppio lutz</p> <p>-2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione</p> <p>-1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>-Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 1</p>	da 2'30" a 3'00" (+/- 10")	Nessun limite di età	Open A
Novice A	l'atleta deve aver compiuto 10 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Novice B	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Junior	l'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 19 anni.	max 4' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 6 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti. Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p><u>Spin: massimo di 3 spin</u>, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottole one position. Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Senior	l'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 4' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 6 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti. Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p><u>Spin: massimo di 3 spin</u>, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottole one position. Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				

BEGINNERS DIVISION		Tempo di riscaldamento: 3 min		LIVELLO 1 LIBERTAS		Tempo di riscaldamento: 4 min	
Solo per atleti che pattinano da meno di un anno al 01/09 della stagione in corso. Passi difficili sono proibiti							
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Benjamin A	l'atleta non deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso	1' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - 2 salti di <u>massimo 1/2 rotazione</u> (bunny hop, waltz jump, half flip e half lutz), non sono permesse combinazioni o una sequenze. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - <u>Un elemento coreografico</u> (gliding) di al meno 2 secondi - Ogni salto di più di mezzo giro di rotazione sarà considerato come un elemento illegale. 	<ul style="list-style-type: none"> - waltz jump ripetibile massimo 2 volte - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio (possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi riconoscibile da un lato all'altro della pista 	max 1' 00"	nati dal 2016 e anni successivi	Putcini e Mercurio
Benjamin B	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 9 anni.	1' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - 2 salti di <u>massimo 1/2 rotazione</u> (bunny hop, waltz jump, half flip e half lutz), non sono permesse combinazioni o una sequenze. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - <u>Un elemento coreografico</u> (gliding) di al meno 2 secondi - Ogni salto di più di mezzo giro di rotazione sarà considerato come un elemento illegale. 				
Cadet	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 12 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 salti (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio (possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2016-2015	Venere
Junior	l'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2014-2013	Terra
Senior	l'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 21 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2012-2011-2010	Marte
Adult A	l'atleta deve aver compiuto 21 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 35 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2009-2008-2007	Giove
Adult B	l'atleta deve aver compiuto 35 anni al 1/09 della stagione in corso.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti

RECREATIONAL DIVISION				LIVELLO 2 LIBERTAS			
		Tempo di riscaldamento: 3 min				Tempo di riscaldamento: 4 min	
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Benjamin	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso	max 1'45" (+/- 10")	<p>2 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, half flip e half lutz)</p> <p>1 trottole tipiche su un solo piede di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno un elemento coreografico (gliding) di al meno 3 secondi.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una scelta su un solo piede (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	max 2' 00"	nati dal 2017-2018 e anni successivi	Stelline
Debs	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 9 anni.	max 1'45" (+/- 10")	<p>2 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, half flip e half lutz)</p> <p>1 trottole tipiche su un solo piede di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno un elemento coreografico (gliding) di al meno 3 secondi.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	max 2' 00"	nati nel 2016-2017	Luna
Cadet	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2016-2015	Saturno
Novice	l'atleta deve aver compiuto 11 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2014-2013	Urano
Junior	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 17 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2012-2011-2010	Nettuno
Senior	l'atleta deve aver compiuto 17 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 21 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2009-2008-2007	Plutone
Adult A	l'atleta deve aver compiuto 21 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 35 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole di diversa abbreviazione</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due skating movements</p>		nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti Bronze
Adult B	l'atleta deve aver compiuto 35 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (cambio di piede ed entrata saltata permessa)</p> <p>1 Sequenza di passi che include al meno un elemento coreografico</p>		nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti Silver

	Silver DIVISION		Tempo di riscaldamento: 4 min		LIVELLO 3 libertas			Tempo di riscaldamento: 5 minuti		
	CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA		
	Chicks	L'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 3 elementi di salto per ragazze e ragazzi. Si può includere una combinazione di salti o una sequenza. Un salto può essere ripetuto una sola volta, e questa ripetizione deve essere in una combinazione o sequenza. Salti doppi esclusi. Axel permesso</p> <p>Spin: massimo di 2 spin di natura diversa, con un minimo di 4 rotazioni per piede. Il cambio di piede è consentito, ma non sono permessi entrate saltate.</p> <p>Sequenza di passi: una sequenza di passi. Salti e spin sono vietati durante la sequenza.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>						
	Cubs	L'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	Max 3'10"	<p>Salti: massimo di 4 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>4 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze composte da 2 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplice compreso Axel e doppio Salchow e doppio toeloop</p> <p>- 2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione (6 giri in posizione base prima di eseguire features per il livello)</p> <p>- 1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>- Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 2</p>	2' 40"	L'atleta deve aver compiuto gli 8 anni al 1/07 della stagione in corso e non deve aver compiuto 12	Open C		
	Novice A	L'atleta deve aver compiuto 10 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	Max 3'10"	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>5 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze composte da 2 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplice compreso Axel e doppio Salchow e doppio toeloop</p> <p>- 2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione</p> <p>- 1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>- Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 2</p>	da 2'30" a 3'00" (+/- 10")	Fascia d'età Novice, Junior e Senior. L'atleta deve aver compiuto 11 anni al 1/07 della stagione in corso.	Open B		
	Novice B	L'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	Max 3'10"	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>						
	Junior	L'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 19 anni.	max 4' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 6 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti . Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 3 spin, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottoia one position . Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli</p>						
	Senior	L'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 4' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 6 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti . Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 3 spin, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottoia one position . Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli</p>						

GOLD DIVISION			Tempo di riscaldamento: 4 min	LIVELLO 3 libertas				Tempo di riscaldamento: 5 minuti		
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA			
Chicks	l'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 3 elementi di salto per ragazze e ragazzi. Si può includere una combinazione di salti o una sequenza. Un salto può essere ripetuto una sola volta, e questa ripetizione deve essere in una combinazione o sequenza. Salti doppi e Axel permessi</p> <p>Spin: massimo di 2 spin di natura diversa, con un minimo di 4 rotazioni per piede. Il cambio di piede è consentito, ma non sono permessi entrate saltate.</p> <p>Sequenza di passi: una sequenza di passi. Salti e spin sono vietati durante la sequenza.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>							
Cubs	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>-6 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze, una di queste può essere composta da 3 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplici compreso Axel, doppio Salchow e doppio toeloop, doppio loop, doppio flip e doppio lutz</p> <p>-2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione</p> <p>-1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>-Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 1</p>	da 2'30" a 3'00" (+/- 10")	Nessun limite di età	Open A			
Novice A	l'atleta deve aver compiuto 10 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>							
Novice B	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>							
Junior	l'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 19 anni.	max 4' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 6 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti. Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p><u>Spin: massimo di 3 spin</u>, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottola one position. Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>							
Senior	l'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 4' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 6 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti. Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p><u>Spin: massimo di 3 spin</u>, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottola one position. Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>							

BEGINNERS DIVISION		Tempo di riscaldamento: 3 min		LIVELLO 1 LIBERTAS		Tempo di riscaldamento: 4 min	
Solo per atleti che pattinano da meno di un anno al 01/09 della stagione in corso. Passi difficili sono proibiti							
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Benjamin A	l'atleta non deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso	1' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - 2 salti di <u>massimo 1/2 rotazione</u> (bunny hop, waltz jump, half flip e half lutz), non sono permesse combinazioni o una sequenze. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - <u>Un elemento coreografico</u> (gliding) di al meno 2 secondi - Ogni salto di più di mezzo giro di rotazione sarà considerato come un elemento illegale. 	<ul style="list-style-type: none"> - waltz jump ripetibile massimo 2 volte - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio (possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi non riconoscibile da un lato all'altro della pista 	max 1' 00"	nati dal 2016 e anni successivi	Putcini e Mercurio
Benjamin B	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 9 anni.	1' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - 2 salti di <u>massimo 1/2 rotazione</u> (bunny hop, waltz jump, half flip e half lutz), non sono permesse combinazioni o una sequenze. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - <u>Un elemento coreografico</u> (gliding) di al meno 2 secondi - Ogni salto di più di mezzo giro di rotazione sarà considerato come un elemento illegale. 				
Cadet	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 12 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 salti (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio (possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2016-2015	Venere
Junior	l'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2014-2013	Terra
Senior	l'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 21 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2012-2011-2010	Marte
Adult A	l'atleta deve aver compiuto 21 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 35 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2009-2008-2007	Giove
Adult B	l'atleta deve aver compiuto 35 anni al 1/09 della stagione in corso.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti

RECREATIONAL DIVISION				LIVELLO 2 LIBERTAS			
		Tempo di riscaldamento: 3 min				Tempo di riscaldamento: 4 min	
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Benjamin	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso	max 1'45" (+/- 10")	<p>2 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, half flip e half lutz)</p> <p>1 trottole (pedata su un solo piede di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso).</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno un elemento coreografico (gliding) di al meno 3 secondi.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una scelta su un solo piede (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	max 2' 00"	nati dal 2017-2018 e anni successivi	Stelline
Debs	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 9 anni.	max 1'45" (+/- 10")	<p>2 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, half flip e half lutz)</p> <p>1 trottole (pedata su un solo piede di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso).</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno un elemento coreografico (gliding) di al meno 3 secondi.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	max 2' 00"	nati nel 2016-2017	Luna
Cadet	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso).</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2016-2015	Saturno
Novice	l'atleta deve aver compiuto 11 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso).</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2014-2013	Urano
Junior	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 17 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso).</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2012-2011-2010	Nettuno
Senior	l'atleta deve aver compiuto 17 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 21 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso).</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2009-2008-2007	Plutone
Adult A	l'atleta deve aver compiuto 21 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 35 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso).</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>Waltz jump non vale come salto ma come transilioni.</p> <p>2 trottole di diversa abbreviazione</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due skating movements</p>	nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti Bronze	
Adult B	l'atleta deve aver compiuto 35 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni (cambio di piede non permesso).</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso),ripetibili massimo 2 volte,2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (cambio di piede ed entrata saltata permessa)</p> <p>1 Sequenza di passi che include al meno un elemento coreografico</p>	nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti Silver	

	Silver DIVISION		Tempo di riscaldamento: 4 min		LIVELLO 3 libertas			Tempo di riscaldamento: 5 minuti		
	CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA		
	Chicks	L'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 3 elementi di salto per ragazze e ragazzi. Si può includere una combinazione di salti o una sequenza. Un salto può essere ripetuto una sola volta, e questa ripetizione deve essere in una combinazione o sequenza. Salti doppi esclusi. Axel permesso</p> <p>Spin: massimo di 2 spin di natura diversa, con un minimo di 4 rotazioni per piede. Il cambio di piede è consentito, ma non sono permessi entrate saltate.</p> <p>Sequenza di passi: una sequenza di passi. Salti e spin sono vietati durante la sequenza.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>						
	Cubs	L'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	Max 3'10"	<p>Salti: massimo di 4 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>4 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze composte da 2 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplice compreso Axel e doppio Salchow e doppio toeloop</p> <p>- 2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione (6 giri in posizione base prima di eseguire features per il livello)</p> <p>- 1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>- Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 2</p>	2' 40"	L'atleta deve aver compiuto gli 8 anni al 1/07 della stagione in corso e non deve aver compiuto 12	Open C		
	Novice A	L'atleta deve aver compiuto 10 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	Max 3'10"	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>5 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze composte da 2 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplice compreso Axel e doppio Salchow e doppio toeloop</p> <p>- 2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione</p> <p>- 1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>- Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 2</p>	da 2'30" a 3'00" (+/- 10")	Fascia d'età Novice, Junior e Senior. L'atleta deve aver compiuto 11 anni al 1/07 della stagione in corso.	Open B		
	Novice B	L'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	Max 3'10"	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>						
	Junior	L'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 19 anni.	max 4' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 6 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti . Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 3 spin, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottoia one position . Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli</p>						
	Senior	L'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 4' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 6 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti . Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 3 spin, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottoia one position . Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli</p>						

GOLD DIVISION		Tempo di riscaldamento: 4 min		LIVELLO 3 libertas		Tempo di riscaldamento: 5 minuti	
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Chicks	l'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 3 elementi di salto per ragazze e ragazzi. Si può includere una combinazione di salti o una sequenza. Un salto può essere ripetuto una sola volta, e questa ripetizione deve essere in una combinazione o sequenza. Salti doppi e Axel permessi</p> <p>Spin: massimo di 2 spin di natura diversa, con un minimo di 4 rotazioni per piede. Il cambio di piede è consentito, ma non sono permessi entrate saltate.</p> <p>Sequenza di passi: una sequenza di passi. Salti e spin sono vietati durante la sequenza.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Cubs	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>-6 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze, una di queste può essere composta da 3 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplici compreso Axel, doppio Salchow e doppio toeloop, doppio loop, doppio flip e doppio lutz</p> <p>-2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione</p> <p>-1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>-Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 1</p>	da 2'30" a 3'00" (+/- 10")	Nessun limite di età	Open A
Novice A	l'atleta deve aver compiuto 10 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Novice B	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Junior	l'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 19 anni.	max 4' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 6 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti. Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p><u>Spin: massimo di 3 spin</u>, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottole one position. Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Senior	l'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 4' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 6 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti. Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p><u>Spin: massimo di 3 spin</u>, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottole one position. Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				

BEGINNERS DIVISION		Tempo di riscaldamento: 3 min		LIVELLO 1 LIBERTAS		Tempo di riscaldamento: 4 min	
Solo per atleti che pattinano da meno di un anno al 01/09 della stagione in corso. Passi difficili sono proibiti							
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Benjamin A	l'atleta non deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso	1' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - 2 salti di <u>massimo 1/2 rotazione</u> (bunny hop, waltz jump, half flip e half lutz), non sono permesse combinazioni o una sequenze. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - <u>Un elemento coreografico</u> (gliding) di al meno 2 secondi - Ogni salto di più di mezzo giro di rotazione sarà considerato come un elemento illegale. 	<ul style="list-style-type: none"> - waltz jump ripetibile massimo 2 volte - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio (possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi riconoscibile da un lato all'altro della pista 	max 1' 00"	nati dal 2016 e anni successivi	Putcini e Mercurio
Benjamin B	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 9 anni.	1' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - 2 salti di <u>massimo 1/2 rotazione</u> (bunny hop, waltz jump, half flip e half lutz), non sono permesse combinazioni o una sequenze. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - <u>Un elemento coreografico</u> (gliding) di al meno 2 secondi - Ogni salto di più di mezzo giro di rotazione sarà considerato come un elemento illegale. 				
Cadet	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 12 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 salti (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio (possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2016-2015	Venere
Junior	l'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2014-2013	Terra
Senior	l'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 21 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2012-2011-2010	Marte
Adult A	l'atleta deve aver compiuto 21 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 35 anni.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2009-2008-2007	Giove
Adult B	l'atleta deve aver compiuto 35 anni al 1/09 della stagione in corso.	1' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> - <u>3 salti</u> (sono permessi : waltz jump, single salchow, single toeloop, <u>half flip e half lutz</u>), è permessa una sola combinazioni o sequenze di massimo 2 salti. E' consentita una sola ripetizione. - 1 trottole Upright su 1 o <u>2 piedi</u>, di minimo 1 rotazione completa (cambio di piede non permesso) - Al meno due elementi coreografici consecutivi (gliding) di al meno 2 secondi ognuna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi di salto (waltz jump, salchow, toeloop), di cui una sola combinazione permessa di massimo 2 salti. - 1 trottole Upright su un solo piede (cambio di piede non permesso) - 1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede(possibilmente di 3 secondi) - 1 Sequenza di passi da balastra a balastra 	max 1' 30"	nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti

RECREATIONAL DIVISION				LIVELLO 2 LIBERTAS			
		Tempo di riscaldamento: 3 min				Tempo di riscaldamento: 4 min	
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Benjamin	l'atleta non deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso	max 1'45" (+/- 10")	<p>2 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, half flip e half lutz)</p> <p>1 trottole (pedata su un solo piede di minimo 2 rotazioni / cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno un elemento coreografico (gliding) di al meno 3 secondi.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso), ripetibili massimo 2 volte, 2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una scelta su un solo piede (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due elementi di equilibrio su un piede (possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	max 2' 00"	nati dal 2017-2018 e anni successivi	Stelline
Debs	l'atleta deve aver compiuto 7 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 9 anni.	max 1'45" (+/- 10")	<p>2 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, half flip e half lutz)</p> <p>1 trottole (pedata su un solo piede di minimo 2 rotazioni / cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno un elemento coreografico (gliding) di al meno 3 secondi.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso), ripetibili massimo 2 volte, 2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede (possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	max 2' 00"	nati nel 2016-2017	Luna
Cadet	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni / cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso), ripetibili massimo 2 volte, 2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede (possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2016-2015	Saturno
Novice	l'atleta deve aver compiuto 11 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni / cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso), ripetibili massimo 2 volte, 2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede (possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2014-2013	Urano
Junior	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 17 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni / cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso), ripetibili massimo 2 volte, 2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede (possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2012-2011-2010	Nettuno
Senior	l'atleta deve aver compiuto 17 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 21 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni / cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso), ripetibili massimo 2 volte, 2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (minimo 3 giri)</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due angeli o altri elementi di equilibrio su un piede (possibilmente di 3 secondi)</p> <p>1 Sequenza di passi riconoscibile da balastra a balastra</p>	2'00" (+/- 10")	nati nel 2009-2008-2007	Plutone
Adult A	l'atleta deve aver compiuto 21 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 35 anni.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni / cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>4 elementi di salto (salti semplici Axel escluso), ripetibili massimo 2 volte, 2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>Waltz jump non vale come salto ma come transition.</p> <p>2 trottole di diversa abbreviazione</p> <p>1 sequenza coreografica di al meno due skating movements</p>		nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti Bronze
Adult B	l'atleta deve aver compiuto 35 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 2' 00" (+/- 10")	<p>4 salti di cui una può essere una combinazione o una sequenza di massimo due salti (sono permessi i waltz jump, single salchow, single toeloop, single loop, single flip e single lutz) solo 1 salto può essere ripetuto in una combinazione o sequenza.</p> <p>1 trottole su un solo piede in un'unica posizione (o sit o camel o up) di minimo 2 rotazioni / cambio di piede non permesso)</p> <p>1 sequenza di passi di al meno metà pista</p> <p>Al meno due elementi coreografici (gliding) di al meno 3 secondi ognuna (nella stessa sequenza), al meno uno deve essere eseguito su un solo piede.</p> <p>MASSIMO LIVELLO BASE</p>	<p>5 elementi di salto (salti semplici Axel escluso), ripetibili massimo 2 volte, 2 combinazioni permesse di massimo 2 salti.</p> <p>2 trottole : una combinata ed una in una sola posizione (cambio di piede ed entrata saltata permessa)</p> <p>1 Sequenza di passi che include al meno un elemento coreografico</p>		nati nel 2006 e anni precedenti	Adulti Silver

	Silver DIVISION		Tempo di riscaldamento: 4 min		LIVELLO 3 libertas			Tempo di riscaldamento: 5 minuti		
	CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA		
	Chicks	L'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 3 elementi di salto per ragazze e ragazzi. Si può includere una combinazione di salti o una sequenza. Un salto può essere ripetuto una sola volta, e questa ripetizione deve essere in una combinazione o sequenza. Salti doppi esclusi. Axel permesso</p> <p>Spin: massimo di 2 spin di natura diversa, con un minimo di 4 rotazioni per piede. Il cambio di piede è consentito, ma non sono permessi entrate saltate.</p> <p>Sequenza di passi: una sequenza di passi. Salti e spin sono vietati durante la sequenza.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>						
	Cubs	L'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	Max 3'10"	<p>Salti: massimo di 4 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>4 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze composte da 2 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplice compreso Axel e doppio Salchow e doppio toeloop</p> <p>- 2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione (6 giri in posizione base prima di eseguire features per il livello)</p> <p>- 1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>- Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 2</p>	2' 40"	L'atleta deve aver compiuto gli 8 anni al 1/07 della stagione in corso e non deve aver compiuto 12	Open C		
	Novice A	L'atleta deve aver compiuto 10 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	Max 3'10"	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>5 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze composte da 2 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplice compreso Axel e doppio Salchow e doppio toeloop</p> <p>- 2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione</p> <p>- 1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>- Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 2</p>	da 2'30" a 3'00" (+/- 10")	Fascia d'età Novice, Junior e Senior. L'atleta deve aver compiuto 11 anni al 1/07 della stagione in corso.	Open B		
	Novice B	L'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	Max 3'10"	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>						
	Junior	L'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 19 anni.	max 4' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 6 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti . Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 3 spin, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottoia one position . Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli</p>						
	Senior	L'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 4' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 6 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti . Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Non sono consentiti salti doppi ad eccezione di 2S e 2T.</p> <p>Spin: massimo di 3 spin, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottoia one position . Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli</p>						

GOLD DIVISION		Tempo di riscaldamento: 4 min		LIVELLO 3 libertas		Tempo di riscaldamento: 5 minuti	
CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE	ELEMENTI DA ESEGUIRE	MINUTAGGIO	ETA'	CATEGORIA
Chicks	l'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 3 elementi di salto per ragazze e ragazzi. Si può includere una combinazione di salti o una sequenza. Un salto può essere ripetuto una sola volta, e questa ripetizione deve essere in una combinazione o sequenza. Salti doppi e Axel permessi</p> <p>Spin: massimo di 2 spin di natura diversa, con un minimo di 4 rotazioni per piede. Il cambio di piede è consentito, ma non sono permessi entrate saltate.</p> <p>Sequenza di passi: una sequenza di passi. Salti e spin sono vietati durante la sequenza.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Cubs	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>	<p>-6 salti di cui uno deve essere un Axel type, si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze, una di queste può essere composta da 3 salti. Ogni salto può essere ripetuto massimo due volte. Permessi tutti semplici compreso Axel, doppio Salchow e doppio toeloop, doppio loop, doppio flip e doppio lutz</p> <p>-2 trottole: di cui una combinata e una di una posizione</p> <p>-1 sequenza di passi 60 mt</p> <p>-Una sequenza coreografica</p> <p>MASSIMO LIVELLO 1</p>	da 2'30" a 3'00" (+/- 10")	Nessun limite di età	Open A
Novice A	l'atleta deve aver compiuto 10 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 13 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Novice B	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	max 3' 00" (+/- 10")	<p><u>Salti: massimo di 4 elementi di salto</u>, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a due combinazioni o sequenze di salti. Solo un salto singolo e un salto doppio possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p>Spin: massimo di 2 spin, uno dei quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base. Il cambio di piede e l'ingresso volante sono facoltativi. Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Junior	l'atleta deve aver compiuto 12 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 19 anni.	max 4' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 6 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti. Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p><u>Spin: massimo di 3 spin</u>, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottola one position. Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				
Senior	l'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1/09 della stagione in corso.	max 4' 00" (+/- 10")	<p>Salti: massimo di 6 elementi di salto, di cui uno deve essere un salto di tipo Axel. Sono permesse fino a 3 combinazioni o sequenze di salti di cui solo 1 può essere composta da tre salti. Solo due salti doppi possono essere ripetuti una volta, e solo una sequenza di salti è permessa. Sono consentiti tutti i salti doppi escluso 2A.</p> <p><u>Spin: massimo di 3 spin</u>, una delle quali deve essere una combinazione con tutte e tre le posizioni base, una deve avere una flying entrance o una Flying spin e una dev'essere una trottola one position. Il cambio di piede permesso Minimo 4 rotazioni per piede.</p> <p>Sequenza di passi: massimo di una sequenza di passi che deve utilizzare completamente la superficie della pista.</p> <p>Sequenza coreografica: deve utilizzare completamente la superficie della pista per almeno 15 secondi. Elemento soggetto a livelli.</p>				

	ELITE		Tempo di riscaldamento: 5 min	
	CATEGORIE	ETA'	MINUTAGGIO	ELEMENTI DA ESEGUIRE
	Chicks	l'atleta non deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> -3 salti di cui 1 può essere una combinazione o sequenza, di massimo 2 salti. Solo un salto può essere ripetuto . La ripetizione dev'essere nella combinazione/sequenza - 2 trottole di diversa abbreviazione, minimo 4 rotazioni per piede. Cambio di piede permesso, entrata salata no. - Una sequenza di passi - Una sequenza coreografica di almeno 15 secondi MASSIMO LIVELLO 1
	Cubs	l'atleta deve aver compiuto 9 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 11 anni.	2' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> -4 salti di cui 1 può essere una combinazione o sequenza, di massimo 2 salti. Solo un salto può essere ripetuto . La ripetizione dev'essere nella combinazione/sequenza - 2 trottole di cui una deve essere combinata (con tutte e 3 le posizioni base) e una di una sola posizione, minimo 4 rotazioni per piede. Cambio di piede permesso, entrata salata no. -Una sequenza di passi - Una sequenza coreografica di almeno 15 secondi MASSIMO LIVELLO 1
	Basic Novice (A)	l'atleta non deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso	2' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> -4 salti di cui 2 possono essere combinazioni (è permessa solo 1 sequenza), di massimo 2 salti. Un salto deve essere l'Axel type. Salti semplici e doppi possono essere ripetuti una volta. . Doppio lutz, doppio axel e tripli non sono permessi. - 2 trottole di cui una deve essere combinata (con tutte e 3 le posizioni base) e una di una sola posizione, minimo 4 rotazioni per piede. Cambio di piede permesso, entrata salata no. -Una sequenza di passi che utilizzi tutta la superficie - Una sequenza coreografica di almeno 15 secondi MASSIMO LIVELLO 2
	Intermediate Novice (B)	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 15 anni.	3' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> -5 salti di cui 2 possono essere combinazioni (è permessa solo 1 sequenza), di massimo 2 salti. Un salto deve essere l'Axel type. Salti semplici e doppi possono essere ripetuti una volta. . Doppio lutz, doppio axel e tripli non sono permessi. - 2 trottole di cui una deve essere combinata (con tutte e 3 le posizioni base) e una di una sola posizione, minimo 4 rotazioni per piede. Cambio di piede permesso, entrata salata no. -Una sequenza di passi che utilizzi tutta la superficie - Una sequenza coreografica di almeno 15 secondi MASSIMO LIVELLO 2
	Junior	l'atleta deve aver compiuto 13 anni al 1/09 della stagione in corso e non deve aver compiuto 18 anni.	3' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> -6 salti di cui 3 possono essere combinazioni (è permessa solo 1 sequenza), di cui una può contenere 3 salti. Un salto deve essere l'Axel type. Solo due salti di due o più rotazioni possono essere ripetuti in una combinazione o in una sequenza . - 3 trottole di cui una deve essere combinata, una con l'entrata saltata e una di una sola posizione, minimo 4 rotazioni per piede. Cambio di piede permesso. -Una sequenza di passi che utilizzi tutta la superficie - Una sequenza coreografica di almeno 15 secondi
	Senior	l'atleta deve aver compiuto 16 anni al 1/09 della stagione in corso.	4' 00" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> -7 salti di cui 3 possono essere combinazioni (è permessa solo 1 sequenza), di cui una può contenere 3 salti. Un salto deve essere l'Axel type. Solo due salti di due o più rotazioni possono essere ripetuti in una combinazione o in una sequenza . - 3 trottole di cui una deve essere combinata, una con l'entrata saltata e una di una sola posizione, minimo 4 rotazioni per piede. Cambio di piede permesso. -Una sequenza di passi che utilizzi tutta la superficie -Una sequenza coreografica di almeno 20 secondi
	Adult Gold	l'atleta deve aver compiuto 20 anni al 1/09 della stagione in corso.	2' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> -5 salti di cui 2 possono essere combinazioni o sequenze, di massimo 2 salti. Axel e al massimo un doppio possono essere eseguiti. Solo due salti possono essere ripetuti una volta, nelle combinazioni/sequenze. - 2 trottole di cui una deve essere combinata (con tutte e 3 le posizioni base) e una di una sola posizione, minimo 4 rotazioni per piede. Cambio di piede permesso, entrata salata no. -Una sequenza di passi che utilizzi tutta la superficie - Una sequenza coreografica di almeno 15 secondi
	Adult Master	l'atleta deve aver compiuto 31 anni al 1/09 della stagione in corso.	2' 30" (+/- 10")	<ul style="list-style-type: none"> -5 salti di cui 2 possono essere combinazioni o sequenze, di cui una può contenere 3 salti. Uno deve essere Axel type e devono essere eseguiti al meno due doppi. Solo due salti di due o più rotazioni possono essere ripetuti in una combinazione o in una sequenza . - 2 trottole di cui una deve essere combinata (con tutte e 3 le posizioni base) e una di una sola posizione, minimo 4 rotazioni per piede. Cambio di piede permesso, entrata salata no. -Una sequenza di passi che utilizzi tutta la superficie - Una sequenza coreografica di almeno 15 secondi