

REGOLAMENTO TECNICO SPECIALITA' ARTISTICO SINGOLO INLINE

LIVELLO START

Il livello START per la disciplina GHIACCIO-INLINE nasce per dare la possibilità a coloro che sono ai primi passi di questa disciplina di fare la loro prima esperienza di gara. Questo livello va inteso come precedente alla IV divisione del regolamento tecnico Ghiaccio-Inline .

Il livello Start per le categorie sotto gli 8 anni non è contemplato poiché la categoria BENJAMIN A della quarta divisione è già adatta ai primi passi.

Per coloro che sono sopra gli 8 anni fare riferimento alle seguenti categorie:

- PESCA nati nel 2016-2015
- CILIEGIA nati nel 2014-2013
- FRAGOLA nati nel 2012-2011-2010
- MELA nati nel 2009-2008-2007

(si precisa che le categorie seguono l'anno solare)

Possono eseguire i seguenti elementi

- Sequenza coreografica che abbia 2 elementi tra: Gru, piegamento su una o due gambe, anfora o angelo. Tutte le posizioni possono essere eseguite con il piede destro o il piede sinistro avanti o indietro.

Ogni elemento deve essere tenuto per almeno 2 secondi ed è possibile ripetere la stessa figura

- sequenza di passi che deve coprire almeno metà pista e può contenere limoni avanti , limoni indietro, libellula, slalom, affondi (passi difficili non saranno considera come penalità)

- 1 Trottola upright su uno o due piedi da almeno 1 rotazione

- 2 Salti del 3 o salti avanti o indietro o cambio di direzione a piedi pari uniti da massimo mezza rotazione. E' possibile ripetere 2 volte lo stesso elemento di salto.

Durata del programma: max 1,45